

SCOLIOSE DE L'ADOLESCENT QUELQUES CONSEILS AUX JEUNES PRESENTANT CETTE AFFECTION

Fleury M, Fender P, de Mauroy JC, Donskoff C, Mitaine A, Hoffner P, Agulles A, Sengler J.

OBJECTIFS DE CE LIVRET

La scoliose idiopathique de l'adolescent est difficile à prendre en charge. Le traitement orthopédique est contraignant et la prescription d'un corset est une décision lourde de conséquences et déclenche un traumatisme psychologique indiscutable. Les questions abordées dans ce livret sont la définition de la scoliose, son évolution, les modalités de son traitement.

CONCEPTION DU LIVRET

Le texte se veut simple, clair, adapté aux questions que se posent les jeunes adolescents atteints de scoliose idiopathique. C'est un document d'accompagnement. Il s'inscrit en complément de la prise en charge qui repose avant tout sur une relation de confiance entre le patient et sa famille d'une part, et le médecin et l'équipe soignante d'autre part.

Il y a eu deux choix de représentation. Le choix symbolique d'une vertèbre permet de surmonter la difficulté liée à la représentation réelle d'une adolescente. La seconde difficulté réside dans la représentation du corset, qui ne doit pas faire peur, puisque le but est justement d'obtenir une meilleure compliance. La représentation d'un corset n'est pas envisageable, car elle amènerait

à choisir un type de corset, qui ne serait pas forcément celui du lecteur, et de plus, la forme cubique de la vertèbre limite cette représentation. Nous avons opté pour une ceinture de cuir, moins contraignante qu'une armure.

CONTENU DU LIVRET

Les questions abordées sont celles que l'on retrouve le plus souvent posées en consultation.

Une première partie de ces questions concerne le sens des mots que l'on emploie fréquemment, comme courbure, angle ou gibbosité.

Nous insistons ensuite sur l'intérêt du traitement orthopédique dans une maladie qui n'est pas douloureuse pour le patient.

Nous avons pris le parti de détailler le déroulement de la prise en charge dans le cas le plus défavorable, celui d'une scoliose évolutive nécessitant un traitement par plâtre réducteur.

Nous insistons sur le protocole de port, toujours en envisageant le cas le plus défavorable, celui d'un port permanent.

Une partie du livret est consacrée aux règles d'hygiène.

Enfin, nous abordons le traitement chirurgical, et rappelons qu'un traitement orthopédique bien conduit est indispensable.

